

RMTD67500X *Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali*
RMTN8V500Q *Turismo*
RMTL08500Q *Costruzioni, Ambiente e Territorio*
RMTAPV5005 *Agraria, Agroalimentare e Agroindustria*
RMTFNG5000 *Sistema Moda "Micol Fontana"*
RMPSRP5006 *Liceo Scientifico Sportivo Internazionale "Mario Grottanelli"*

TAVOLA DI PROGRAMMAZIONE ANNO SCOLASTICO 2020/2021

MATERIA:	SCIENZE MOTORIE	CLASSE	5^A
DOCENTE:	DE BONIS	INDIRIZZO*	SISTEMI INFORMATIVI AZIENDALI

*

<i>Moduli</i>	<i>Conoscenze</i>	<i>Competenze e capacità</i>	<i>Attività didattica</i>	<i>Strumenti</i>	<i>Tipologia verifiche</i>	<i>Tempi (ore)</i>
<i>Modulo 1</i>	Sport di squadra: il calcio a 11. L'area di gioco, le regole di gioco, i fondamentali individuali	Le abilità tecniche necessarie per lo sport del calcio. Il regolamento dello sport. Lo spirito di squadra	Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare	Materiale didattico da campo	Prove pratiche sportive	18h

ISTITUTI SUPERIORI PARITARI							
Modulo 2	<p>Sport individuali Atletica leggera. Le corse di velocità. Le corse di resistenza. I salti. I lanci</p> <p>RMTD67500X RMTU01500Q RMTU01500S RMTAPV5005 RMTFNG5000 RMPSRP5006</p>	<p>Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali Tecnica di base per il settore Costi e Contabilità Agraria, Agroalimentare e Agroindustria Sistemi Moda, Micol Fontana Liceo Scientifico Sportivo Internazionale "Mario Grottanelli"</p> <p>Le abilità tecniche necessarie per lo sport dell'Atletica. Il regolamento dello sport. Lo spirito dello sport individuale</p>	<p>Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare</p>	<p>Materiale didattico da campo</p>	<p>Prove pratiche sportive</p>	20h	
Modulo 3	<p>Primo soccorso</p>	<p>Strutturare in procedure le norme della sicurezza personale negli ambienti in cui si vive, le norme di comportamento di soccorso e gli atteggiamenti per migliorare la qualità della vita propria e del contesto sociale in cui si vive</p>	<p>Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare</p>	<p>Fotocopie di esercizi e test Supporti multimediali Schede d'analisi</p>	<p>Prove strutturate e semi-strutturate Questionari a risposta multipla ed aperta Prove pratiche sportive</p>	4h	
Modulo 4	<p>Storia delle Olimpiadi Moderne</p>	<p>La conoscenza della cronistoria dalle Olimpiadi del 1896 fino a quelle della Globalizzazione</p>	<p>Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare</p>	<p>Fotocopie di esercizi e test Supporti multimediali Schede d'analisi</p>	<p>Prove strutturate e semi-strutturate Questionari a risposta multipla ed aperta Prove pratiche sportive</p>	12h	
Modulo 5	<p>Composizione corporea, controllo del peso e disordini alimentari</p>	<p>La conoscenza dei vari metodi per stimare la composizione corporea dello sportivo, il bilancio energetico e la prevenzione dei disordini alimentari negli atleti</p>	<p>Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare</p>	<p>Fotocopie di esercizi e test Supporti multimediali Schede d'analisi</p>	<p>Prove strutturate e semi-strutturate Questionari a risposta multipla ed aperta Prove pratiche sportive</p>	4h	

ISTITUTI SUPERIORI PARITARI		CONI: AGENDA 2036		Sistemi Informativi Aziendali		8h	
Modulo 5	RMTD67500X RMTN8V500Q RMTM188V00Q RMTAPV5005 RMTFNG5000 RMPSRP5006	Amministrazione, Finanza e Marketing - Turismo Sviluppo sostenibile e turismo Costumi e Assistenza turistica Agricoltura, Pesca, Acquacoltura e Agroindustria Sistema Moda "Micol Fontana" Liceo Scientifico Sportivo Internazionale "Mario Grottanelli"	Conoscere i 17 obiettivi per lo sviluppo sostenibile individuati dai paesi membri dell'ONU	Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare	Fotocopie di esercizi e test Supporti multimediali Schede d'analisi		
A. Sviluppo delle capacità coordinative	Essere consapevole del percorso effettuato per conseguire il miglioramento delle capacità coordinative	Essere in grado di svolgere tutto l'esercizio, pur con qualche imprecisione, ma in modo efficace	Lezione teorica Lezione pratica	Dispense e Attrezzatura sportiva	Orale e pratico		
B. Conoscenza e pratica delle attività sportive	Essere consapevole del percorso effettuato per praticare almeno un gioco sportivo e una specialità individuale	Essere in grado di eseguire, pur con qualche imprecisione, il gesto di un gioco sportivo di squadra o di una specialità individuale in modo efficace	Lezione teorica Lezione pratica	Dispense e Attrezzatura sportiva	Orale e pratico		
C. Espressività corporea	Eseguire correttamente le combinazioni proposte e saper creare una combinazione coreografica	Essere in grado di eseguire una sequenza di movimenti proposta o di libera ideazione in modo corretto e a ritmo	Lezione teorica Lezione pratica	Dispense e Attrezzatura sportiva	Orale e pratico		
D. Benessere e sicurezza: educazione alla salute	Essere consapevole del percorso da effettuarsi per il mantenimento della salute dinamica.	Sa riferire in modo semplice, essenziale comprensibile gli argomenti svolti durante l'anno. Partecipare all'attività e dimostrare l'impegno minimo richiesto. Evitare di sottrarsi alle attività proposte.	Lezione teorica Lezione pratica	Dispense e Attrezzatura sportiva	Orale e pratico		