

RMTD67500X *Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali*
RMTN8V500Q *Turismo*
RMTL08500Q *Costruzioni, Ambiente e Territorio*
RMTAPV5005 *Agraria, Agroalimentare e Agroindustria*
RMTFNG5000 *Sistema Moda "Micol Fontana"*
RMPSRP5006 *Liceo Scientifico Sportivo Internazionale "Mario Grottanelli"*

TAVOLA DI PROGRAMMAZIONE ANNO SCOLASTICO 2020/2021

MATERIA:	SCIENZE MOTORIE	CLASSE	5^B
DOCENTE:	DE BONIS	INDIRIZZO*	AFM

*Amministrazione Finanza e Marketing

<i>Moduli</i>	<i>Conoscenze</i>	<i>Competenze e capacità</i>	<i>Attività didattica</i>	<i>Strumenti</i>	<i>Tipologia verifiche</i>	<i>Tempi (ore)</i>
<i>Modulo 1</i>	Sport di squadra: il calcio a 11. L'area di gioco, le regole di gioco, i fondamentali individuali	Le abilità tecniche necessarie per lo sport del calcio. Il regolamento dello sport. Lo spirito di squadra	Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare	Materiale didattico da campo	Prove pratiche sportive	18h

RMTD67500X Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali
RMTN8V500Q Turismo
RMTL08500Q Costruzioni, Ambiente e Territorio
RMTAPV5005 Agraria, Agroalimentare e Agroindustria
RMTFNG5000 Sistema Moda "Micol Fontana"
RMPSRP5006 Liceo Scientifico Sportivo Internazionale "Mario Grottanelli"

Modulo 2	Sport individuali: Atletica leggera. Le corse di velocità. Le corse di resistenza. I salti. I lanci	Le abilità tecniche necessarie per lo sport dell'Atletica. Il regolamento dello sport. Lo spirito dello sport individuale.	Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare	Materiale didattico da campo	Prove pratiche sportive	20h
Modulo 3	Primo soccorso	Strutturare in procedure le norme della sicurezza personale negli ambienti in cui si vive, le norme di comportamento di soccorso e gli atteggiamenti per migliorare la qualità della vita propria e del contesto sociale in cui si vive	Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare	Fotocopie di esercizi e test Supporti multimediali Schede d'analisi	Prove strutturate e semi-strutturate Questionari a risposta multipla ed aperta Prove pratiche sportive	4h
Modulo 4	Storia delle Olimpiadi Moderne	La conoscenza della cronistoria dalle Olimpiadi del 1896 fino a quelle della Globalizzazione	Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare	Fotocopie di esercizi e test Supporti multimediali Schede d'analisi	Prove strutturate e semi-strutturate Questionari a risposta multipla ed aperta Prove pratiche sportive	12h

RMTD67500X *Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali*
RMTN8V500Q *Turismo*
RMTL08500Q *Costruzioni, Ambiente e Territorio*
RMTAPV5005 *Agraria, Agroalimentare e Agroindustria*
RMTFNG5000 *Sistema Moda "Micol Fontana"*
RMPSRP5006 *Liceo Scientifico Sportivo Internazionale "Mario Grottanelli"*

<i>Modulo 5</i>	Composizione corporea, controllo del peso e disordini alimentari	La conoscenza dei vari metodi per stimare la composizione corporea dello sportivo, il bilancio energetico e la prevenzione dei disordini alimentari negli atleti	Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare	Fotocopie di esercizi e test Supporti multimediali Schede d'analisi	Prove strutturate e semi-strutturate Questionari a risposta multipla ed aperta Prove pratiche sportive	4h
<i>Modulo 5</i>	CONI: AGENDA 2030	Conoscere i 17 obiettivi per lo sviluppo sostenibile individuati dai paesi membri dell'ONU	Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare	Fotocopie di esercizi e test Supporti multimediali Schede d'analisi		8h
<i>A. Sviluppo delle capacità coordinative</i>	Essere consapevole del percorso effettuato per conseguire il miglioramento delle capacità coordinative	Essere in grado di svolgere tutto l'esercizio, pur con qualche imprecisione, ma in modo efficace	Lezione teorica Lezione pratica	Dispense e Attrezzatura sportiva	Orale e pratico	
<i>B. Conoscenza e pratica delle attività sportive</i>	Essere consapevole del percorso effettuato per praticare almeno un gioco sportivo e una specialità individuale	Essere in grado di eseguire, pur con qualche imprecisione, il gesto di un gioco sportivo di squadra o di una specialità individuale in modo efficace	Lezione teorica Lezione pratica	Dispense e Attrezzatura sportiva	Orale e pratico	

RMTD67500X *Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali*
RMTN8V500Q *Turismo*
RMTL08500Q *Costruzioni, Ambiente e Territorio*
RMTAPV5005 *Agraria, Agroalimentare e Agroindustria*
RMTFNG5000 *Sistema Moda "Micol Fontana"*
RMPSRP5006 *Liceo Scientifico Sportivo Internazionale "Mario Grottanelli"*

<i>C. Espressività corporea</i>	Eseguire correttamente le combinazioni proposte e saper creare una combinazione coreografica	Essere in grado di eseguire una sequenza di movimenti proposta o di libera ideazione in modo corretto e a ritmo	Lezione teorica Lezione pratica	Dispense e Attrezzatura sportiva	Orale e pratico	
<i>D. Benessere e sicurezza: educazione alla salute</i>	Essere consapevole del percorso da effettuarsi per il mantenimento della salute dinamica.	Sa riferire in modo semplice, essenziale comprensibile gli argomenti svolti durante l'anno. Partecipare all'attività e dimostrare l'impegno minimo richiesto. Evitare di sottrarsi alle attività proposte.	Lezione teorica Lezione pratica	Dispense e Attrezzatura sportiva	Orale e pratico	