

RMTD67500X *Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali*
RMTN8V500Q *Turismo*
RMTL08500Q *Costruzioni, Ambiente e Territorio*
RMTAPV5005 *Agraria, Agroalimentare e Agroindustria*
RMTFNG5000 *Sistema Moda "Micol Fontana"*
RMPSRP5006 *Liceo Scientifico Sportivo Internazionale "Mario Grottanelli"*

TAVOLA DI PROGRAMMAZIONE ANNO SCOLASTICO 2020/2021

MATERIA:	SCIENZE MOTORIE	CLASSE	2^A
DOCENTE:	ROBERTO DE BONIS	INDIRIZZO*	AGRARIA, AGROALIMENTARE E AGROINDUSTRIA

*

<i>Moduli</i>	<i>Conoscenze</i>	<i>Competenze e capacità</i>	<i>Attività didattica</i>	<i>Strumenti</i>	<i>Tipologia verifiche</i>	<i>Tempi (ore)</i>
<i>Modulo 1</i>	L'apparato cardio-circolatorio. Il cuore. Vene ed arterie. Composizione del sangue	La conoscenza degli organi che trasportano il sangue alle cellule	Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare	Fotocopie di esercizi e test Supporti multimediali Schede d'analisi	Prove strutturate e semi-strutturate Questionari a riposta multipla ed aperta Prove pratiche sportive	6h
<i>Modulo 2</i>	L'apparato respiratorio. Suoi costituenti. I polmoni e gli scambi gassosi	La conoscenza degli organi deputati allo scambio gassoso tra le cellule.	Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare	Fotocopie di esercizi e test Supporti multimediali Schede d'analisi	Prove strutturate e semi-strutturate Questionari a riposta multipla ed aperta Prove pratiche sportive	6h

RMTD67500X	Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali
RMTN8V500Q	Turismo
RMTL08500Q	Costruzioni, Ambiente e Territorio
RMTAPV5005	Agraria, Agroalimentare e Agroindustria
RMTFNG5000	Sistema Moda "Micol Fontana"
RMPSRP5006	Liceo Scientifico Sportivo Internazionale "Mario Grottanelli"

Modulo 3	Conoscenza dei paramorfismi.	Identificare le tipologie di disturbo, le cause, l'evoluzione e le modalità per prevenire i paramorfismi.	Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare	Fotocopie di esercizi e test Supporti multimediali Schede d'analisi	Prove strutturate e semi-strutturate Questionari a risposta multipla ed aperta Prove pratiche sportive	6h
Modulo 4	Sport di squadra: Pallavolo. L'area di gioco, le regole di gioco, i fondamentali individuali	Le abilità tecniche necessarie per lo sport della pallavolo. Il regolamento dello sport.	Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare	Materiale didattico da campo	Prove pratiche sportive	48h
Scienze motorie e sportive biennio	Coerentemente con quanto espresso, l'insegnamento delle scienze motorie si propone le seguenti finalità: <input type="checkbox"/> Favorire l'armonico sviluppo dell'adolescente agendo in forma privilegiata sull'area motoria della personalità, tramite il miglioramento delle capacità fisiche e neuromuscolari. <input type="checkbox"/> Rendere l'adolescente cosciente della propria corporeità, sia come disponibilità e padronanza	Svolgere attività motorie adeguandosi ai diversi contesti ed esprimere le azioni attraverso la gestualità. Conoscere le potenzialità del movimento del proprio corpo, le posture corrette e le funzioni fisiologiche. Riconoscere il ritmo delle azioni e la differenza tra il movimento funzionale ed espressivo. Elaborare risposte motorie efficaci e personali in situazioni semplici. Assumere posture corrette a carico naturale. Cogliere le differenze ritmiche in	Attività ed esercizi a carico naturale. <input type="checkbox"/> Attività ed esercizi di opposizione e resistenza. <input type="checkbox"/> Attività ed esercizi di rilassamento, per il controllo segmentario ed intersegmentario, per il controllo della respirazione. <input type="checkbox"/> Attività ed esercizi eseguiti in varietà di ampiezza,	Materiale sportivo della scuola. Campi sportivi all'aperto Meeting room. Lezioni frontali con LIM.	La valutazione sommativa sarà rappresentata per il 40% dalle voci relative a partecipazione, impegno, capacità relazionali, comportamento e rispetto delle regole; Il restante 60% è dato dalla media delle verifiche disciplinari teoriche/pratiche riguardanti le conoscenze e le	

RMTD67500X	Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali
RMTN8V500Q	Turismo
RMTL08500Q	Costruzioni, Ambiente e Territorio
RMTAPV5005	Agraria, Agroalimentare e Agroindustria
RMTFNG5000	Sistema Moda "Micol Fontana"
RMPSRP5006	Liceo Scientifico Sportivo Internazionale "Mario Grottanelli"

	<p>motoria, sia come capacità relazionale, al fine di aiutarlo a superare le difficoltà e le contraddizioni tipiche dell'età.</p> <p><input type="checkbox"/> Facilitare l'acquisizione di una cultura delle scienze motorie che tenda a promuovere la pratica motoria come costume di vitae la coerente coscienza e conoscenza dei diversi significati che le attività motorio-sportive assumono nell'attuale società.</p>	<p>azioni motorie semplici. Conoscere il sistema delle capacità motorie che sottende la prestazione motoria e sportiva. Consapevolezza di una risposta motoria efficace ed economica. Gestire in modo autonomo la fase di avviamento in funzione dell'attività scelta. Conoscere gli aspetti essenziali della terminologia, regolamento e tecnica degli sport.</p> <p>Conoscere e praticare in modo essenziale e corretto i principali giochi sportivi e alcuni sport individuali.</p>	<p>di ritmo, in situazioni spazio-temporali variate.</p> <p><input type="checkbox"/> Attività ed esercizi di equilibrio in situazioni dinamiche complesse ed in volo.</p> <p><input type="checkbox"/> Attività sportive e presportive di squadra: pallacanestro, pallavolo, calcio a 5, pallamano.</p> <p><input type="checkbox"/> Giochi di movimento polivalenti e giochi sportivi semplificati.</p> <p><input type="checkbox"/> Organizzazione di attività di arbitraggio degli sport individuali e di squadra.</p> <p><input type="checkbox"/> Informazioni sulla teoria del movimento relative alle attività praticate.</p>		<p>abilità con test specifici.</p>	
--	---	--	--	--	------------------------------------	--