

RMTD67500X *Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali*  
RMTN8V500Q *Turismo*  
RMTL08500Q *Costruzioni, Ambiente e Territorio*  
RMTAPV5005 *Agraria, Agroalimentare e Agroindustria*  
RMTFNG5000 *Sistema Moda "Micol Fontana"*  
RMPSRP5006 *Liceo Scientifico Sportivo Internazionale "Mario Grottanelli"*

## TAVOLA DI PROGRAMMAZIONE ANNO SCOLASTICO 2020/2021

MATERIA:	<b>SCIENZE MOTORIE</b>	CLASSE	<b>3<sup>A</sup></b>
DOCENTE:	<b>LA STELLA</b>	INDIRIZZO*	<b>GESTIONE DELL' AMBIENTE E DEL TERRITORIO</b>

\*

<i>Moduli</i>	<i>Conoscenze</i>	<i>Competenze e capacità</i>	<i>Attività didattica</i>	<i>Strumenti</i>	<i>Tipologia verifiche</i>	<i>Tempi (ore)</i>
<i>Modulo 1</i>	<b>Sport di squadra: Pallavolo. L'area di gioco, le regole di gioco, i fondamentali individuali</b>	<b>Le abilità tecniche necessarie per lo sport della pallavolo. Il regolamento dello sport.</b>	<b>Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare</b>	<b>Materiale didattico da campo</b>	<b>Prove pratiche sportive</b>	<b>30h</b>
<i>Modulo 2</i>	<b>Apparato digerente</b>	<b>Saper identificare e conoscere i diversi processi meccanici ed enzimatici che rendono possibile la trasformazione degli alimenti ingeriti in materiali più semplici</b>	<b>Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare</b>	<b>Fotocopie di esercizi e test Supporti multimediali Schede d'analisi</b>	<b>Prove strutturate e semi-strutturate Questionari a risposta multipla ed aperta Prove pratiche sportive</b>	<b>6h</b>

RMTD67500X *Amministrazione, Finanza e Marketing - Sistemi Informativi Aziendali*  
RMTN8V500Q *Turismo*  
RMTL08500Q *Costruzioni, Ambiente e Territorio*  
RMTAPV5005 *Agraria, Agroalimentare e Agroindustria*  
RMTFNG5000 *Sistema Moda "Micol Fontana"*  
RMPSRP5006 *Liceo Scientifico Sportivo Internazionale "Mario Grottanelli"*

<i>Modulo 3</i>	<b>Sistema nervoso</b>	<b>Saper identificare e conoscere l'organizzazione del sistema nervoso periferico e centrale, le funzioni dei neuroni e del cervello.</b>	<b>Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare</b>	<b>Fotocopie di esercizi e test Supporti multimediali Schede d'analisi</b>	<b>Prove strutturate e semi-strutturate Questionari a risposta multipla ed aperta Prove pratiche sportive</b>	6h
<i>Modulo 4</i>	<b>Sport di squadra: Pallamano. L'area di gioco, le regole di gioco, i fondamentali individuali</b>	<b>Le abilità tecniche necessarie per lo sport della pallamano. Il regolamento dello sport.</b>	<b>Lezioni frontali Approccio pluridisciplinare</b>	<b>Materiale didattico da campo</b>	<b>Prove pratiche sportive</b>	24h
<i>A. Sviluppo delle capacità coordinative</i>	Conosce le capacità coordinative e i meccanismi di connessione tra sistema nervoso centrale e movimento	Utilizza le capacità coordinative in modo adeguato alle diverse esperienze e ai vari contenuti Tecnici. Individua i fattori che condizionano le capacità coordinative e li sa applicare per migliorarle	Lezione teorica Lezione pratica	Dispense e Attrezzatura scolastica	Orale e Pratico	
<i>B. Conoscenza e pratica delle attività sportive</i>	Conosce il regolamento tecnico di due giochi sportivi e di due discipline individuali	Esegue con padronanza i fondamentali individuali e di squadra dei giochi sportivi e i gesti tecnici delle discipline affrontate. Individua gli errori di esecuzione e li sa correggere	Lezione teorica Lezione pratica	Dispense e Attrezzatura scolastica	Orale e Pratico	